

Protocolo General de Seguridad Sanitaria

I. Lineamientos Generales.

1. El uso de cubrebocas dentro de los espacios interiores de la FLDM es **obligatorio** en todo momento. Se sugiere usar cubrebocas en espacios exteriores también, pero no es obligatorio.
2. Toda persona que ingrese a la FLDM debe seguir la señalización oficial.
3. Se recomienda:
 - Evitar aglomeraciones de personas.
 - Evitar saludar de mano, beso o abrazo.
 - Evitar tocar sus ojos, nariz o boca.
 - Distanciamiento físico de mínimo 1.5 metros en todo momento.
 - Lavado frecuente de manos con agua y jabón.
 - Utilizar gel antibacterial cuando no le sea posible lavarse las manos.
 - Al estornudar o toser, utilizar el ángulo interno del brazo o un pañuelo desechable y posteriormente realizar higiene de manos.
4. En caso de presentar algún síntoma de Covid-19, se le sugiere permanecer en casa.
5. Todas las instalaciones de la FLDM serán sanitizadas cuando menos una vez al día.

II. Aulas.

1. Cada Aula estará equipada con uno o más purificadores de aire, que deberán de permanecer encendidos en todo momento durante clases.
2. Salvo por circunstancias climáticas extremas, que hagan imposible tener las ventanas y puertas de las Aulas abiertas, éstas deberán mantenerse abiertas para asegurar una adecuada ventilación.
3. Cada Aula contará con un medidor de CO².
4. Estará prohibido ingerir alimentos dentro de las Aulas.

III. Área Administrativa y Dirección.

1. Los colaboradores que cuenten con su propia oficina y cuenten con su esquema de vacunación al día podrán remover su cubrebocas mientras permanezcan en dicho espacio.

IV. Biblioteca.

1. Toda persona que pretenda ingresar a la Biblioteca deberá observar los protocolos establecidos por la Biblioteca.

VII. Visitas, Reuniones, Eventos y Exámenes Profesionales.

1. Para la recepción de visitas en la FLDM, así como para la celebración presencial de reuniones, eventos y exámenes profesionales, se deberá de considerar el riesgo epidemiológico existente en su momento y adoptar medidas adicionales, en caso de determinarse prudente.

VIII. Dudas.

1. En caso de tener cualquier duda sobre el presente Protocolo, favor de comunicarla al siguiente correo electrónico: covid@fldm.edu.mx.

Anexo A

Identificación de Síntomas de Covid-19

De acuerdo con el CDC, los síntomas del Covid-19 pueden aparecer de 2 a 14 días después de la exposición al virus. Cualquiera puede tener síntomas de leves a graves. Las personas con estos síntomas podrían tener COVID-19:

- Fiebre o escalofríos.
- Tos.
- Dificultad para respirar (sentir que le falta el aire).
- Fatiga.
- Dolores musculares y corporales.
- Dolor de cabeza.
- Pérdida reciente del olfato o el gusto.
- Dolor de garganta.
- Congestión o moqueo.
- Náuseas o vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de pecho.

Esta lista no incluye todos los síntomas posibles. Seguiremos actualizando esta lista a medida que se aprenda más acerca del Covid-19.